

鹿児島県

奄美パークだより Vol.16



(大和村国直 国定公園 宮古崎)

主な内容

1～6頁 群島トピックス ～走る・歩くをテーマにしたスポーツイベントの紹介～

7～8頁 田中一村展(沖縄・石川)

9頁 奄美パーク応援隊

10頁 多目的広場の活用のススメ、新事業 ライブステージ in パークの紹介、年間パスポートのご案内

11頁 職員紹介、まえだ屋本舗の紹介

12頁 PA(パークアテンダント)さんのヨコガオ

裏表紙 奄美パークの連絡先、開園時間、休園日、平成25年2月～3月のイベント・企画展の紹介など

奄美大島（奄美市・龍郷町）

OSJ 奄美ジャングルトレイル50K 2012 OSJトレイルランニングレースシリーズ第1戦

亜熱帯の楽園、奄美大島で開催する今大会は、奄美大島の大自然を駆け抜けるダイナミックなトレイルが舞台！奄美大島中心部を横断する極上のトレイルと奄美大島のホスピタリティーがあなたを迎えます。

- 競技種目：50 Km, 20 kmの部 ■募集人数：各300名
- 参加資格：15歳以上の健康な男女（18歳以下の参加者は保護者の承諾印要）
：レースの全コースを迷うことなく、制限時間内に完走の自信がある人
- コース：奄美大島内特設トレイルコース
【20 km】大和村中心部→スーパー林道→奄美市名瀬小学校
【50 km】宇検村役場→スーパー林道→奄美市名瀬小学校
- 制限時間：【50 km】第1関門（約21 km地点）4時間
第2関門（約41 km地点）7時間30分 フィニッシュ 9時間
：【20 km】関門（約10 km地点）2時間30分 フィニッシュ 4時間30分

■開催日 **平成25年 2月10日（日）**

■主催：OSJ 奄美ジャングルトレイル50K実行委員会

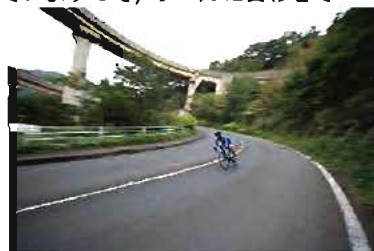
■後援：奄美市／龍郷町／大和村／宇検村／瀬戸内町／奄美大島観光物産協会



奄美大島チャレンジサイクリング240K ～日本で一番長い1DAYサイクリングイベント～

奄美大島をグルッと一周、その距離は240 km。もちろん90 km, 50 kmコースも設定していますので、レベルに合わせて参加が可能です。奄美大島の大自然の中を突っ走る爽快感をぜひ味わってください。

- 競技種目：奄美大島一周コース（240 km）【奄美市名瀬運動公園～奄美市名瀬運動公園】
：シーサイドコース（90 km）【瀬戸内町清水運動公園～奄美市名瀬運動公園】
：ノースラウンドコース（50 km）【龍郷町役場～奄美市名瀬運動公園】
- 募集人数：各300名
- 参加資格：【240 km, 90 km】中高生以上の健康な男女
【50 km】小学生以上の健康な男女（小学生は保護者同伴での参加）
- 制限時間：【240 km】13時間 【90 km】7時間 【50 km】5時間
- 開催日 **平成25年 3月24日（日）**
- 主催：奄美大島チャレンジサイクリング実行委員会
- 後援：奄美市／龍郷町／大和村／宇検村／瀬戸内町／奄美大島観光物産協会



（お問い合わせ先）奄美市役所総観光課

TEL 0997-52-1111（内線 1433）

※お申込み受付は前日まで※（先着順・定員になり次第締め切り）

第43回龍郷町ロードレース大会

第60回日本復帰記念大島地区ロードレース大会

第54回南日本10 kmロード通信競技大会

- 会場：龍郷町
- コース：龍郷公認マラソンコース（スタート・ゴールは、奄美信用組合龍郷支店前）
- 種目及び対象者：【2 kmの部（小学生及びファミリー）】※親子同伴で未就学児参加可
【3 kmの部（中学生女子・高校生女子、中学生男子、一般男・女）】
※県女子駅伝選手選考会
【5 kmの部（中学・高校生男子、一般男・女）】
【10 kmの部（高校生男子、一般男子）】※県下一周駅伝選手選考会
- 参加資格：小学生以上（ただし、未就学でも保護者同伴であれば、2 kmの部に出場できる。）
：小学生・中学生・高校生については、保護者の承諾を得ること。（申込書と同時に承諾書を提出する。）
- 参加料：100円（スポーツ障害保険加入）※大会当日に納入

■開催日 **平成25年12月15日（日）**（予定）

■主催：龍郷町教育委員会 財団法人奄美大島市町村体育協会

■主管：龍郷町体育協会 奄美大島陸上競技協会

（お問合せ先）龍郷町教育委員会内ロードレース大会事務局

TEL 0997-62-3111 FAX 0997-62-2074

メールアドレス edu-a@town.tatsugo.lg.jp



まほろば大和ウォーキング大会

奄美フォレストの見頃を迎えたヒカンザクラの並木や山の神、マテリアの滝、水辺の広場、茶園跡など変化に富んだコースで開催。同公園は山地ならではの適度な冷気や森のマイナスイオンを感じながら公園内を散策出来ます。鳥のさえずりや川のせせらぎに耳を傾けながらウォーキングと森林浴でリフレッシュしてみたいはいかがでしょうか。
大会終了後の地元野菜がふんだんに入った温かい豚汁は参加者に好評です。

■開催場所 奄美フォレストポリス
どなたでも参加出来ます

■開催日

平成25年1月27日（日）

■主催 大和村教育委員会



（お問い合わせ先）大和村教育委員会社会教育係 担当 福本
TEL 0997-57-2154 FAX 0997-57-2271
メールアドレス kyoiku@vill.yamato.lg.jp

宮崎つつじウォーク

東シナ海に面した国定公園宮古崎は古くからタイワンヤマツツジの群生地として知られ、開花時期になると深紅の花弁で岬が真っ赤に染まったといわれましたが、相次ぐ盗掘により今ではその姿を見ることはできなくなっていました。

国直背壮年団は宮古崎の美しい景観を復活させようとツツジの育成活動を行っており、その活動の一貫として同ウォーキング大会を開催しています。昨年は宮古崎まで2kmの行程を歩いて苗木の植樹作業を行いました。

国定公園の宮古崎の展望とダイナミックな地形が見所です。

■開催場所 大和村国直
どなたでも参加出来ます

■開催日

平成25年3月10日（日）

■主催 国直背壮年団



（お問い合わせ先）大和村総務企画課企画調整係 担当 中村
TEL 0997-57-2111 FAX 0997-57-2161
メールアドレス kyoiku@vill.yamato.lg.jp

宇検村健康づくり完走歩大会

■開催日 **平成25年2月10日（日）**（予定）（毎年2月上旬）

見頃となったヒカンザクラの鑑賞を楽しみながら、ジョギングやウォーキングを楽しめます。

■開催場所 宇検村陸上競技場集合

■参加条件 小学生以上で健康な方（小学生以下は保護者同伴）



地域女性団体による手作りパンやお菓子などの販売もあります。

（お問い合わせ先）宇検村教育委員会事務局
TEL 0997-67-2261 FAX 0997-67-2287





加計呂麻島ハーフマラソン～走ろう！「ロマンと神秘の島」感じて加計呂麻島の風！！～

今年で5回目を迎えました（平成24年11月11日）

この大会は、山あり海ありの瀬戸内から薩川に至る海岸沿いの21.0975km（日本陸連公認コース）で行われ、毎年、島内外から900人余が参加。遠くは、関東、関西からの参加者も訪れ、島民、ランナーがひとつになつて島が熱く燃えます。

コースはハーフマラソンのほか10km（日本陸連公認コース）、5km、3km、4人組で10kmを走る駅伝コースもあり、体力に応じてだれもが参加できる大会。

記録を目指して力走するアスリートたちの姿が見られる

一方、マイペースで楽しむ家族など、コース沿いに見えるきれいな海と声援を送るばあちゃんたちの熱気も、加計呂麻ならではの！！です。

会場では、レース中、地元の方々によるバザー、また選手ゴール後には、ミニライブやお楽しみ抽選会も行われ、大会を盛り上げます。



豆知識

歩くことで脳は刺激を受け、活性化します。
これに深く関わっているのがホルモンの分泌。

B-エンドルフィン

ドーパミン

歩くことで
分泌が高まる

セロトニン

3つのホルモン

歩き始めて15分経つと、B-エンドルフィンが分泌され始めます。心臓は鼓動を高め、体のすみずみまで、血液を送って、肌の新陳代謝を促進させます。また、免疫細胞の活動が活発になり、肌荒れ、小ジワ、くすみなどを防ぐバリア機能がアップ。性腺刺激ホルモンに作用して女性ホルモンの分泌が高まるので、肌や髪にうるおいやハリが生まれます。また、脳が最も力を発揮しやすい状態。思考力や集中力が上がり、決断力がアップします。セロトニンには、顔や体のたるんだ筋肉を持ち上げる効果があり、まぶたや頬、あごなどをシャープに引き締めてくれます。体脂肪は、歩き始めて15～20分ほどで燃え始めます。定期的に歩くことで、基礎代謝が高まり、体脂肪が燃えやすい体になります。さらにセロトニンなどのホルモンの作用で空腹感が抑えられる効果も期待できます。

B-エンドルフィン

歩き始めてから約15分後に分泌。
脳内に快感をもたらす、痛みやストレスを
麻痺させる働きを持つホルモン。
「脳内モルヒネ」と呼ばれることも。

ドーパミン

歩き始めてから約25分後に分泌。
脳に「ワクワク感」「高揚感」「達成感」などの
快感をもたらすホルモン。
活性化すると、やる気や意欲が倍増。

セロトニン

歩き始めてから約40分後に分泌。
脳を目覚めさせたり、安定させたりするホルモン。
充足感や幸せ感をもたらす、安らかな気持ちを作り
出します。

第29回 俊寛ジョギング大会

■開催日 **平成25年3月3日（日）**

この大会は、僧俊寛の遺徳を偲び、参加者の健康と体力の向上を図ると共に、島の自然をアピールするために実施。



■会場 スタート：僧俊寛前
ゴール：喜界町体育館前

■コース 2km, 5km, 10km

■参加資格 ①男女小学生以上
②10kmコースの参加者は中学生以上とする。

【↓参加申し込み方法はコチラ↓】

■申込方法

参加申込書に必要事項を記入の上、大会事務局に持参
または郵送。

■申込先

〒891-6292 鹿児島県大島郡喜界町湾1746番地
TEL 0997-65-1111 FAX 0997-65-4316
俊寛ジョギング大会事務局（喜界役場内）

徳之島（ 徳之島町・天城町・伊仙町 ）

徳之島町民体育祭

町内11チームで競われ、小さい子どもから高齢者まで、たくさんの町民が集まり、約25種目の競技が行われ、熱戦が繰り広げられます。

■開催場所 徳之島町健康の森運動公園陸上競技場

毎年秋に開催



（お問い合わせ先）

徳之島町教育委員会
社会教育課

TEL 0997-82-2904

FAX 0997-82-2905

第26回トライアスロンIN徳之島大会



■開催日

平成25年6月23日（日）

■開催内容

スイム 2 km
バイク 75 km
ラン 21 km
トータル98 km

■開催場所

徳之島一円



（お問い合わせ先）

天城町商工水産観光課 TEL 0997-85-5149

クロスカントリー大会

■開催日

平成25年2月3日（日）

■開催場所

天城町クロスカントリーパーク

■開催内容

1 km
3 km
5 km



（お問い合わせ先）

天城町教育委員会社会教育課 TEL 0997-85-5237

伊仙町駅伝競走大会

小学校区対抗の駅伝大会。

優勝を目指し各チームが熱い戦いを繰り広げます。オープン参加チームの出場も大歓迎です。

■場所 町内コース

■参加条件 各小学校区の選手及び
オープン参加可

■開催日

平成25年
11月10日（日）

（予定）

（お問い合わせ先）

伊仙町教育委員会社会教育課
TEL 0997-86-4653



長寿世界一ウォーキング

健康増進と交流・伊仙町の良さ（自然・文化）を肌で感じ、楽しく歩くことができます。昼食の郷土料理もお楽しみに！



■場所 町内コース

■参加条件 どなたでも可

■開催日

平成25年12月（予定）

（お問い合わせ先） 伊仙町役場企画課
TEL 0997-86-3111（内線24）



町内一周駅伝競走大会

■開催日 **平成26年1月**（予定）

毎年1月2日に行われている町内一周駅伝競走大会は、町内27.6kmを11区間に分けて行われ、年初めのイベントとして、沿道では多くの町民が選手に声援を送っています。今回で38回目の開催となります。

■場所 知名町内



■参加条件 町内在住者を基本（帰省は認める）

町民体育大会

■開催日 **平成25年10月13日（日）**

毎年、体育の日に開催している町民体育大会には、21の字（^{あぞ}地域）を7チームに分け、町民の健全な心身の鍛錬と融和や団結を図り活気にあふれるまちづくりに寄与することを趣旨として行われています。大会は、子供からお年寄りまで多くの町民が参加できるプログラムが組まれており、ムカデリレーやヒャーギはみ（竹かごを頭にのせて行う競技）など、ユニークな競技もあります。今回で48回目の開催となります。

■場所 知名町総合グラウンド



■参加条件 知名町民（居住地の小学校区の代表として出場する）



（お問い合わせ先）

知名町役場生涯学習課

メールアドレス gakusyu@town.china.lg.jp

TEL 0997-81-5151 FAX 0997-81-5153

第32回 花の島沖えらぶジョギング大会

■開催日

平成25年3月17日（日）9：00スタート

今回で32回を迎えるこの大会は、島外から多くの参加者を迎え、島の一大イベントとして特色ある大会を目指し、町をあげて盛大に開催されます。コースは、笠石海浜公園を発着点に、3km、5km、ハーフマラソン、ハーフリレーの4コースを設けています。これらのコースは、太平洋、東シナ海を一望でき、沿道に咲き乱れる花々を楽しみながら走ることが出来ます。また、本大会はジョギング大会ということで、制限時間も設けておりません。幼児から高齢者まで、ベビーカーを押しての参加など、ご自分のペースで走ることが出来ます。この他、前日にはウェルカムパーティー、前夜祭として、フラワーフェスティバルも行われます。是非 この機会に花の島沖えらぶへお越し下さい。お待ちしております。



■種目及び参加資格、参加料金

■場所 笠石海浜公園

①3km（ファミリーコース）

（どなたでも参加OK！家族連れの方に）

②5km

③ハーフコース

④ハーフリレー

（中学生以上が参加できます）

①②③の料金

高校生以下：1,000円

一般：2,000円

④の料金

高校生以下のみ：3,000円／1チーム

その他チーム：6,000円／1チーム



■フラワーフェスティバル■

平成25年3月16日（土）

PM6：00 開場

PM6：30 開演

和泊町民体育館

■ウェルカムパーティー■

平成25年3月16日（土）

PM5：00～（場所は未定）

大人1,000円

子供 500円

■申込方法

申込書にご記入いただき、FAXか郵送で事務局までお送り下さい。

大会公式サイトからもWEB登録可能です。

（お問い合わせ先） ☎891-9192

鹿児島県大島郡和泊町和泊10番地 TEL：0997-84-3512

花の島沖えらぶジョギング大会事務局

（和泊町役場内）

歩きと走りの違い

歩く

左右の足のどちらかが必ず地面に付いている。また短い時間ではありますが、両方の足が同時に地面に付いている。

走る

両方の足が同時に地面から離れる瞬間がある。

豆知識



歩きと走りの衝撃度の違い

歩くという1歩ごとの動作では、身体への衝撃の強さは自分の体重の1.5倍程度。走るという動作では、自分の体重の3倍程度。

消費エネルギー（Kcal）は？

カロリー計算の簡単な方法でMET S法というのがあります。MET Sとは運動などで消費したエネルギー量が安静時の消費エネルギーの何倍に相当するかを示すものです。係数を使って運動強度を表しています。

運動別にエネルギー消費量をMET S数という係数にしたもので、分速100メートル（時速6キロ）程のウォーキングのMET S数は『4』、時速8キロのジョギングのMET S数は『8』という感じです。これを以下の計算式に当てはめます。

$$\text{体重 (Kg)} \times \text{MET S 数} \times \text{運動時間 [時間]} = \text{消費エネルギー (Kcal)}$$

例えば体重60kgの人が時速8キロのジョギングを30分行った場合、 $60(\text{kg}) \times 8(\text{MET S}) \times 0.5(\text{時間}) = 240 \text{ Kcal}$ を消費したことになります。

※これは単純計算で、いろいろな要因で数値は変動しますので、あくまでも目安ということです。

主な運動のMET S数

- ウォーキング時速6キロ『4MET S』
- ジョギング時速8キロ『8MET S』
- ジョギング時速10キロ『11MET S』
- ストレッチ『2.5MET S』
- ダンベル体操『3.5MET S』
- ウエイトトレーニング『6MET S』

第22回ヨロンマラソン2013大会

平成25年3月3日（日）9:00～18:00

鹿児島県の最南端ヨロン島で“笑顔いっぱい感動いっぱい”のキャッチフレーズのもと開催してきたヨロンマラソンも今回で22回目となります。走りながら海沿いの美しい風景を楽しむことができます。珊瑚礁はもちろん、さとうきび畑やハイビスカスなど南国気分を十分に満喫することができます。沿道には、子供からお年寄りまで温かい島民が、太鼓やドラム缶を打ち鳴らす。約3km毎に設置される豊富な給水所では、黒糖・パパイヤ・豚汁等を用意しています。また、前日にはウェルカムパーティー（有料）、完走後にはゴール地点のビーチにて完走パーティーもあります。

■開催場所

鹿児島県大島郡与論町内日本陸運公認
マラソンコース

フルマラソン・リレーマラソン：42.195km
ハーフマラソン：21.0975km



- 参加資格 フルマラソン：18歳以上（高校生を除く）
リレーマラソン：中学生以上 5名1組
ハーフマラソン：中学生以上

（お問い合わせ先） ヨロンマラソン大会事務局

TEL 0997-97-5123 FAX 0997-97-4610

E-MAIL yoroncho@po.minc.ne.jp

豆知識

BPMとは？

BPMとは、Beats Per Minuteの略で、1分間のビート数（リズムの速さ）のことを言います。人それぞれに歩いたり走ったりする時に丁度良いリズムがあり、個人差はありますが、大体、ウォーキングでは120～130BPMくらい、ランニングでは160～175BPMくらいが適当とされています。

（シドニーオリンピックで金メダルを獲得した高橋尚子選手は、ジョグでは185、レースでは210くらいのBPMで走っていたそうです。）

運動時に聴く音楽には・・・

飽きさせない

集中できる

気持ちを盛り上げてくれる

などの効果があります。



【BPMと運動強度の関係】

- 120BPM＝やや早歩き
- 130BPM＝しっかり早歩き
- 160BPM＝走り始めたばかりの初心者
- 168BPM前後＝走ることが習慣になっている中級者
- 175BPM前後＝フルマラソンを3時間台で走れる上級者

本土復帰40周年記念

田中一村展

琉球弧で開花した美の世界

2012年3月30日（金）－ 5月6日（日）

沖縄県立博物館・美術館



<会場展示風景>



写真提供：沖縄県立博物館・美術館

「沖縄と一村」

沖縄では3回目の田中一村展である。昭和63年、那覇市民ギャラリーの展示会には、11日間で3万3千人を超える観客が入ったという。3回目の本展でも、1万7千人を超えた。田中一村が沖縄の人々を惹きつける理由はどこにあるのであろうか。

沖縄は奄美と共に琉球弧の島として、亜熱帯の自然、風土の中で、固有の生活文化を築いてきた。絵絹に描かれたアダン、蘇鐵、不喰芋、枇榔に浜木綿、そして、鳥や蝶。それらを観たとき、観客は頬に当たる光や風が運ぶ潮の香りといった経験や記憶、郷愁という感情に触れるのであろう。

昭和33年50歳のときに奄美に渡った田中一村。当時、沖縄は日本に復帰しておらず、奄美が最南端の島であった。奄美に渡ってすぐ、与論島まで足を運んでいる。与論で書いた親戚宛ての手紙には、「沖縄は海上七里指呼の間にあります。」と、すぐ近くにある沖縄について記している。当時、沖縄が日本に復帰していたのであれば、田中一村は沖縄に渡っていたのだろうか。もしそうであれば、田中一村の作品世界はどのように変わっていたのだろうか。

能登・やわらぎの郷 聖徳太子殿天井画 修復記念

孤高の画家 田中一村展

2012年7月28日（土）－ 8月26日（日） 石川県立美術館



写真提供：北陸中日新聞

<会場展示風景>



写真提供：石川県立美術館

平成24年7月28日（土）から8月26日（日）まで、石川県金沢市の石川県立美術館において「孤高の画家・田中一村展」が開催されました。

田中一村は、昭和30年に石川県宝達志水市にある「やわらぎの郷」聖徳太子殿天井画制作のため石川県を訪れ、49枚の薬草図天井画制作の他、陶磁器の絵付けを行うなど「やわらぎの郷」に関係した一連の作品を残しています。

この天井画は、平成22年に開催した特別展「田中一村 新たな全貌」に出品した際、展示されましたが、多くの傷みが発見されたため、展示会終了後、平成24年5月まで石川県文化財保存修復工房で修復されていました。

今回の展示会では、修復後、初公開となった天井画に加え、一村が絵付けを行った「徳利と猪口」「草花文角皿」「漢詩書角皿」など合計87点が展示されました。また、一村の代表作である「アダンの海辺」と「不喰芋と蘇鐵」が同時に展示され、一村が石川県に残した足跡を存分に味わえる展示会となりました。

開催期間中、20,703名の来場者を記録し、沖縄に続いて大盛況の展示会となりました。

「石川と一村」

見事に修復された天井画はやわらぎの郷の様子を再現するような展示がなされた。朱色の格子にはめ込まれた49枚の薬草図。シミや虫食いの跡が除かれ、薬草の緑が鮮やかによみがえり、展示室の中にいながら、見上げる頭上に爽やかな風を感じるようであった。

石川でこの仕事を行った昭和30年、田中一村は九州、四国、紀州を旅し、多くの色紙を仕上げている。色紙でありながら、大作とも思えるような作品には、初めて見る景色を前に心躍らせる田中一村の姿と、奄美の作品との繋がりを感ずることができる。

この石川で天井画の仕事、そして九州からのスケッチ旅行より3年後、田中一村は一人奄美に渡り、亜熱帯の自然をモチーフに独自の世界を創り上げることになる。



展示案内ガイド

奄美の郷及び田中一村記念美術館の展示の案内をします。
ティルの担ぎ方をこんな風に変えて説明することも!!

奄美パーク応援隊

奄美パーク応援隊は地域の方々による奄美パークのボランティアサポーターです。

展示案内ガイド、手熟ガイド、園芸サポーター、一村サポーターの4つの分科会に分かれ、それぞれ得意な分野で活動しています。

分科会の以外の活動も行っています。



手熟ガイド

奄美の三味線、島唄、機織りなどを実際に行いながらガイドをします。
六調太鼓で団体のお客様をお見送りしている様子です。



園芸サポーターの活動の後、園内の植物の鑑賞会を行いました。季節の花や珍しい植物などを鑑賞しながら知識を増やしています。園内にも珍しい植物が結構あって奄美の自然の豊かさを感じることができます。

園芸サポーター

奄美パーク園地の植物を管理します。草取りや植物の植え替えなどを行っています。この写真はパッションフルーツの棚を作っています。



奄美復帰の歴史などをスライドにまとめた作品を上映して勉強会を行いました。

一村サポーター

田中一村記念美術館の企画展示の作品の荷解きから展示までのサポートが中心です。



一村館の展示替えにあわせて行っている「展示入替鑑賞会」その時展示している作品について当館学芸専門員の解説を聴くことができます。

奄美パーク応援隊の声

三味線に魅せられて 迫田 寿恵

奄美で生まれ育ちながら、五十歳半ばまで全く三味線、島唄に興味を持たずに過ごしてきました。きっかけは今から七年前、あるお宅で「唄遊び」をするとのお誘いがあり、初めて間近に三味線を聴く機会があり、その音色の素晴らしさに感動しました。「私も弾けるようになりたい」と強く感じその一心で、二年間公民館講座を受講し、「島唄が分からないと三味線はうまくならないよ」といわれると島唄を習うという次第で一年目は皆勤賞をいただくほど。その後、阿世知三味線教室に通っていましたが、現在二十数名でグループを作り、週一回練習をしております。

島唄には昔の生活や心情、教えなど奄美の暮らしを垣間見ることができ更に興味がわいてきます。奄美パークのオープンステージでの子供唄者から熟年唄者、三味線弾き、どれも素晴らしく、何時も刺激的で「三味線上手になりたい」という気持ちにさせてくれます。

そのような時に三味線、島唄のメンバーから「奄美パーク応援隊の六調三味線」が始まるとのお誘いで、去年の四月から参加することになりました。六調三味線は難しいと思っていましたところ、月二回の練習と平田先生の優しい手ほどき、メンバー必死の練習の甲斐あって、一月の「初春唄あしび」の「新春演芸大会」グループで胸ときめかせ、お揃いのポロシャツに女性はハイビスカスの髪飾りで初舞台を踏むことができました。早いもので一年と三ヶ月が経ち、新メンバーも加わり六調三味線にあわせ唄や踊りで和気あいあいと楽しんでいます。練習日に観光バスがはいると太鼓、三味線、唄、手踊りで観光客のお見送りをすることもあり、一緒に踊ってくださるお客様もいらっしゃいます。少しでも奄美の文化、伝統に触れ楽しい旅の思い出にしていだければと思う次第です。



多目的広場の活用のススメ

サッカーボールや、ドッチボール、
ストライクナインやフラフープ、
バドミントンなど

無料でご利用いただける遊具をご用意しています。

「奄美パーク10周年記念
グラウンドゴルフ大会」開催

約100名の選抜選手が
集まり、競い合いました。

H24.3.25



新事業 ライブステージinパーク

ライブステージinパーク 出演者募集

個人や団体の方の成果発表の場、または各自のパフォーマンスの披露の場として、
奄美パークのステージを無料で提供する事業です。ぜひ活用してください！

◆出場資格/特典等◆

1. 個人・団体、ジャンル不問!!
応募していただいた方皆様が主役です。
ただし、児童生徒が学校の教育活動の一環として利用
または児童生徒のみで利用する場合は、学校長の承諾
が必要になります。
2. 会場使用料・音響機器等の使用料は無料です。
ただし、奄美パークにない必要な道具については
出演者自身で御準備ください。
3. 広報は、ポスターやチラシをいただければ奄美パーク
のイベントで通常配布する施設等へ配布いたします。



島唄グループ ゆらゆい



H24.10.28

◆提出書類/注意点◆

提出書類「出演申込書」「誓約書」

「出演承諾書（児童生徒の学校の教育活動の一環及び個人活動で出演する場合）」

注意点/入場料の徴収及び営利目的の販売等は認めません。
公序良俗に反すると判断される行為はお断りします。

随時受付いたしますが、奄美パークのイベント実施日以外、開園時間内に限ります。
まずは、電話で出演希望の旨を御連絡ください。



奄美パークのステージで
日頃の練習の成果を披露しよう！
君たちの応募待ってるよ！

詳しくは奄美パークホームページ内。
(<http://www.amemipark.com/shinsei/shinsei.html>)
申請・届出書の項目から実施要綱等をご確認ください。
お問い合わせはお気軽に下記までお願いいたします。

瀬戸内町ひぎや節会



H24.11.04

奄美パーク

奄美市笠利町節田1834

電話 0997-55-2333
FAX 0997-55-2612
HP <http://www.amemipark.com>
BLOG <http://cp125.amemipark.jp>
E-mail jimu-05@amemipark.com

年間パスポートのご案内

- | | |
|--|--------------|
| ◆ 通常利用料金の2回分の料金で、購入日から1年間
何回でも観覧できます。 | 大人 1,200円 |
| ◆ (特典) 6回目の観覧日には、プレゼントがあります。 | 高校生、大学生 800円 |
| | 小学生、中学生 600円 |





パークアテンダント・・・奄美パーク案内人

PAさんのヨコガオ

いつも笑顔で、みなさまをお待ちしています。

左 永田 修子さん (156cm)

中央 登尾 なつみさん (175cm)

右 深田 明日香さん (157cm)

①プロとしての心構え②オフの過ごし方、
お気に入りの写真をご紹介します。



①奄美へ旅行で来られ、寄られる方が多い奄美パーク。お客様は奄美に興味を持たれ色々な質問をされます。その質問に答えられるよう、勉強しているところです。自分なりにノートにまとめ、またお客様から質問された内容は書きとめるようにしています。



②図書館へ本を借りに行くことが多いです。本は買うと高いので助かります。笠利町在住なので、いつも行く所は同じで赤木名中央公民館。奄美の歴史や文化等が載っている本や小説を読みます。また子どもの為に絵本も借ります。



ながた しゅうこ
永田 修子



①お客様が満足して頂ける様、ひとりひとりに会った接客、笑顔を中心掛けて、親しみやすく、もう一度会いたくなる様なPAを目指しています。また、奄美の良い所、伝統や文化をお客様に少しずつでも伝えていけたらと勉強しています。



②メロンパンを焼いています。焼きたてはとてもおいしいです。2匹の愛犬と近くの海岸へお散歩に出掛けています。最近、運動不足なので一緒に走ってます。洗濯も好きです。天気の良い日は、干す所がないくらい干しています。香りの良い柔軟剤が好きです。



のぼりお
登尾 なつみ



①健康管理（ストレスを溜めない事等含む）と明るく親しみやすい接客は常に心がけています。又、自分がお客様なら、「こうしてもらったら嬉しい」ということをスムーズに出来るように、前向きな気持ちでお客様と接しています。



②友達とランチへ出掛けます（美味しい物を食べながら、新しい島の情報等を教えてもらったりして、楽しい時間を過ごします。）家の掃除（断捨離と風水ブームの影響です。奄美パークに掃除の仕方の先輩がいるので、指導を受けています。）



ふかだ あすか
深田 明日香



鹿児島県奄美パーク

奄美の郷 (TEL) 0997-55-2333 (FAX) 0997-55-2612

田中一村記念美術館

(TEL) 0997-55-2635 (FAX) 0997-55-2613

〒894-0504 鹿児島県奄美市笠利町節田1834

HP <http://www.amamipark.com>

BLOG <http://ap129.amamin.jp/>

開園時間 9:00~18:00
(7、8月は19:00まで)

休園日 毎月第1・3水曜日
(祝日の場合は翌日)

4/29~5/5、7/21~8/31、
12/30~1/3は開園しております。

奄美パーク 平成25年2月・3月のイベント・企画展のお知らせ

- | | | |
|-----------|---------------|---------------------------------|
| 2月 | 3日(日)~17日(日) | 短歌展~はらからの愛と絆~ |
| | 10日(日) | 春まつり~シマジマだより~
まち・むら自慢特産品バザール |
| | 16日(土) | 奄美の郷ライブステージ |
| | 23日(土)~24日(日) | 創作体験教室 |
| 3月 | 2日(土)~17日(日) | 第4回 大高芸術祭 |
| | 3日(日) | 春まつり~サンガツサンチ~ |
| | 22日(金) | 常設展示入替 |



ケラマツツジ (2月開花予定)